



ESCUELA NIHON KARATE DO

“Narraciones para meditar”



“TU AMIGO EL KARATE-GI”

“Querido(a) amigo(a), vengo hacia ti con el gran deseo de que podamos ser amigos, y que podamos juntos transitar por este largo y hermoso camino llamado Karate-Do. Como tú ya lo sabes, me llamo Karate-Gi, mi color es Blanco y representa la pureza más sublime y excelsa de lo que tú y yo vamos a aprender a cultivar en este maravilloso Arte Marcial. De ahora en adelante serás mi amigo y compañero de ruta, estarás conmigo siempre y de seguro pasaré a ser para ti como una segunda piel donde nos fundiremos diariamente en un gran abrazo de progreso y superación junto a mi otro amigo, tu Cinturón, que se posará por siempre en tu cintura; junto a él seré el reservorio de todos tus anhelos, de todos tus grandes triunfos y también de una que otra derrota.

Seré el primero en sentir tu corazón latiendo fuerte junto al mío, en ese mismo lugar donde reposa mi insignia que me destaca como Alumno Nihon. Querido Amigo(a), seré uno contigo cuando el cansancio y la transpiración me inunde, y así, produciremos el más grande lazo de amistad, unión y comunicación.

Junto a ti querido amigo(a) y compañero(a) no puedo temer, pues en cada clase saldré fortalecido, porque en cada fibra de mi existencia se irá anidando paso a paso y paulatinamente tu espíritu de guerrero transformado en KI. Seré testigo de cómo llegarás a ser consciente de tu verdadero ser, seré testigo de cómo mejorará tu carácter y de cómo irás desarrollando todas tus capacidades



junto a mí; cultivaremos un cuerpo suficientemente fuerte, pero con un gran corazón compasivo, solo así seré feliz querido amigo(a), cuando juntos podamos caminar por la vida siendo un distinguido miembro de esta sociedad, aportando lo mejor de nuestra amistad transformada en el más puro y sublime espíritu marcial: Nuestro Karate-Do.

Con afecto, tu amigo el Karate- Gi.”

OSS!!!

Breve reseña de la historia del Karate-gi:

Karate-gi, karate-gui, keiko-gi o “traje de karate” es la indumentaria que se empezó a utilizar desde 1922 para la práctica del Karate que enseñaba Sensei Gishin Funakoshi. Fue en ese mismo año, en Tokio, la primera exhibición del “arte marcial de las manos vacías que venía de la isla de Okinawa” ante autoridades del Japón. Cuentan los anecdotarios de esa fecha que el anfitrión de esa ceremonia, el reconocido Sensei Jigoro Kano (fundador del Judo moderno) le sugirió a Sensei Funakoshi que utilizara el traje blanco que usaban los practicantes de Judo, ya que Sensei Funakoshi tenía la intención de presentarse con su sencilla vestimenta para la exhibición (pantalones cortos y polera sencilla). Sensei Funakoshi acogió la perspicaz recomendación de sensei Kano y el “judo-gi” se adaptó cómodamente a los movimientos que el karate tiene como característicos, por lo que pasó a ser el traje de práctica en las clases de Sensei Funakoshi. Tiempo después, esta costumbre se fue expandiendo entre sus alumnos y luego se fue especializando el diseño del traje de karate, hasta lo que conocemos hoy.

¿Por qué el Karate-gi es blanco?

En la filosofía oriental del Japón, el blanco significa la muerte (en el sentido amplio de la palabra, no tiene una connotación negativa); a su vez, la muerte también significa pureza, pulcritud. Por lo tanto, el color blanco encarna todos estos principios filosóficos. Tan evidente es el simbolismo del color blanco, que los Samuráis, en sus trajes de guerra siempre tenían una vestimenta en su capa más interna de color blanco, simbolizando su cercanía a la muerte, su respeto hacia a ella, pero su profunda convicción de que están preparados para recibirla siempre. Debido a que las artes marciales tienen un trasfondo filosófico similar al Bushido de los samuráis, se recuerda este pensamiento de cercanía a la muerte de los samuráis en todos los trajes de las artes marciales japonesas ligadas al Bushido y se recuerda así en nuestros Karate-gi blancos.



PARTES DE UN KARATE-GI o KEIKO-GI (traje de práctica):

- ZUBON: Pantalón
- UWA-GI: Chaqueta
- OBI: Cinturón o cinta
- SODEGUCHI: Mangas de la chaqueta
- SODE: Parte que cubre los brazos
- SHITA: Borde inferior de la chaqueta
- ERI: Solapa del traje





- **CONSIDERACIONES:**

El karate-gui debe estar limpio y debe ser cuidado dentro y fuera del dojo

El cinturón no se lava

Se puede llevar el karategui a cuestras como se enseña en la siguiente figura:

Cómo doblar el karategui:

