



# NIHON KARATE DO

## Shotokan J.K.A.

FUNDADA EL 25 DE MAYO DE 1978

### CÓDIGO DE ÉTICA PARA INSTRUCTORES Y DIRECTORES DE DOJOS NIHON KARATE DO CHILE

#### Sobre el Instructor Nihon Karate Do:

La figura del Instructor Nihon Karate Do (Senpai o Sensei, director de Dojo Nihon) es la representación del objetivo trascendental de la misión y visión que la Escuela Nihon busca con sus practicantes y cultores de Karate Do. El Instructor Nihon es representante oficial de la Escuela y es el fruto de la impronta Nihon. Esta marca original incluye el hecho de que el reconocimiento de Instructor Nihon se obtiene cuando existe un cierto grado técnico y de manejo de conceptos que permiten la adecuada enseñanza del Karate Do Shotokan, pero además deben incluirse una serie de habilidades personales, que dejen en claro que está capacitado mental, física y espiritualmente para realizar la desafiante tarea de enseñar Karate Do.

Desde los inicios de la Escuela Nihon y su esfera disciplinar de Instrucción en el Karate Do, el cultor de Karate llamado a ser Instructor Nihon tiene una relación directa con sus superiores jerárquicos, una relación donde hay confianza, conocimiento mutuo, respeto y capacidad de entendimiento. Esto es de vital importancia, debido a que se entregan de manera fluida y directa los valores del Karate Do Shotokan que practicamos, permitiendo una retroalimentación constante.

El Instructor Nihon debe revisar este documento cada vez que sea necesario y sobre todo en aquellos momentos donde la vacilación por mantener el espíritu de enseñar este Arte Marcial se vea disminuido. Entendemos que el Karate-Do, es difícil, y que la enseñanza del Karate requiere de un trabajo arduo, de mucho esfuerzo y dedicación, sin embargo, creemos también que sus frutos son de verdad compensatorios.

Léase, compréndase y practíquese atentamente y con el fiel compromiso de realizar Karate Do para la vida y no sólo en el Dojo.

1- Debo reconocer profundamente la responsabilidad de ser Instructor Nihon Karate Chile, y deberé conducir mis actividades con respeto, dignidad y humildad.

Siempre deberé preguntarme lo siguiente:

- ¿Quién me dijo que me hiciese Instructor de Karate Do?
- ¿Qué me hace pensar que estoy capacitado para instruir Karate Do?
- ¿Tengo las habilidades técnicas necesarias y suficientes para ser un buen Instructor?



- ¿Tengo las habilidades personales necesarias para considerarme un buen instructor?
- ¿Estoy preparado física, mental y espiritualmente para aceptar la enorme responsabilidad de ser un Instructor Nihon Karate Do?

Trataré de tener siempre en mi mente estas inquietudes, así estaré cumpliendo con mi deber de Instructor, ya que de esta manera no tendrá cabida en mi accionar y mi forma de enseñar, la soberbia, la vanidad y la egolatría.

2- Debo ser un ejemplo para todos los demás Instructores, para mis alumnos, para los padres y apoderados que han confiado sus hijos en nuestra Escuela, deberé entonces actuar siempre con serenidad y sabiamente, no olvidando nunca que los alumnos aprenden de nuestras acciones.

3- Debo aprender lo suficientemente bien todas las técnicas del Karate Do, buscando siempre la excelencia, pero mi conducta y mi forma de ser, deberán también buscar esta excelencia logrando así ser ejemplo para otros. El respeto mutuo se debe practicar tanto dentro como fuera del Dojo o la Escuela.

4- Siempre deberé actuar humildemente, mirando hacia atrás mis errores y también mis virtudes, para así poder mirar el futuro, corrigiéndome, superándome, creciendo para ser mejor.

5- Debo cuidar mi apariencia personal y siempre ésta deberá ser óptima, pelo corto, Karate Gi limpio, uñas cortas, las damas con el pelo bien tomado y los varones perfectamente aseados.

6- Debo ser un practicante de Karate Do dentro y fuera del Dojo, no criticaré ni descalificaré a nadie, no haré comentarios de otros Instructores ni de otros Dojos. Seré discreto con todas mis opiniones de tal forma de no poner a mi Escuela Nihon y al Karate Do en vergüenza.

7- Debo entender que solamente el Instructor que sigue creciendo tiene real derecho de enseñar a otros.

8- Debo entender que el Instructor que No entrena, No tiene el derecho de enseñar a otros.

9- Como Instructor me comprometo a ser un activo participante de las actividades de la Escuela Nihon Karate Do, como así también de las actividades de la Organización Shotokan a la que pertenezco y de la Federación Chilena de Karate Do, así no perderé conocimientos ni espíritu.



10- Me esforzaré en cultivar siempre:

- La puntualidad
- La lealtad con mi escuela y profesores
- La pulcritud y la etiqueta
- La dicción (evitando la coprolalia)
- La claridad de conceptos, tratando que estos sean precisos y sucintos
- No hablar sobre técnicas, sino que demostrarlas
- Avanzar siempre en la metodología de la enseñanza, transmitiendo mis conocimientos con mucha paciencia y amor para con todos los alumnos, no tengo derecho a humillarlos ni menos agredirlos física, mental y espiritualmente

“Me comprometo como Instructor, o como director de Dojo y como representante de la Escuela Nihon Karate Do Chile a vivir bajo este código, juro lealtad absoluta para con mi Escuela Nihon Karate Do, para con mis maestros, señores Rónald Cortés Núñez y Guillermo Cortés Núñez y todos mis superiores jerárquicos.  
LO PROMETO SOLEMNEMENTE AL CIELO AZUL”.

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**GRADO:** \_\_\_\_\_

**FIRMA:** \_\_\_\_\_

**FECHA:** \_\_\_\_\_



## DE CÓMO DEBEMOS ENTENDER EL CONCEPTO DEL INSTRUCTOR NIHON:

- 1- El Instructor Nihon debe ser primero un experto en Karate Do Shotokan J.K.A. y luego observar y aprender de otras Artes Marciales.
- 2- El Instructor Nihon deberá entender que para progresar, no es necesario entrenar todos los días, bastará con 2 o 3 veces por semana, eso es suficiente, pero cuando lo haga, si entrena enfocado, con todo su espíritu y mente, progresará rápidamente.
- 3- El Instructor Nihon debe enseñar las técnicas correctamente, como han sido transmitidas de generación en generación por los antiguos maestros. No se debe inventar nada ni ocultar deliberadamente algo, en Karate Do no hay secretos, sólo honestidad. Si el Instructor Nihon no estudia o enseña erróneamente, el alumno se confundirá.
- 4- El alumno no sabe cómo corregirse, por lo que el Instructor Nihon deberá mostrar claramente los puntos a corregir y deberá explicar el porqué de las técnicas de Karate Do se hacen de cierta manera, la crítica sin una verdadera explicación no es más que un fútil daño para el alumno.
- 5- El Instructor Nihon deberá estar constantemente autoanalizándose estudiando y entrenando con su propio cuerpo personalmente y en su respectivo Dojo, esto significa humildad. Si él mismo no amaestra las diversas técnicas del Karate Do Shotokan J.K.A. (Kihon, Kata y Kumite) ¿cómo podrá enseñarlas? Deberá convertirse en un experto.
- 6- El entrenamiento de Kumite es entretenido porque existe un adversario, pero en el entrenamiento de Kata, usted está solo. Si usted participa en Kumite Shiai varias veces aprenderá muchas cosas, debe tratar de aplicarlas al Kata y enseñarlas adecuadamente. El Instructor Nihon que no ha golpeado con su propio puño, para verificar la eficacia de sus técnicas no sabe cómo usar un Kata. Por lo tanto, el Instructor Nihon debe ser experto en el Kata y en el Kumite, además de todas las demás esferas de la práctica del Karate Do, para ser un cultor e Instructor integral.
- 7- Debemos entender que en Karate Do, Senpai significa un cultor antiguo (el “hermano mayor”), con conocimientos profundizados de la práctica de Karate Do. Ser antiguo solamente en Karate Do no es equivalente a ser Senpai El derecho a ser reconocido como Senpai debe ser ganado. Esta debe ser la búsqueda constante del espíritu del Instructor Nihon Karate Do.
- 8- El espíritu del Karate Do nos exige que debemos estar en un constante proceso de aprendizaje, de toda una vida, corregirse y superarse. De esta manera llegaremos a ser karatecas integrales. Si observamos que otros no se superan, cerremos los labios, NO critiquemos y concentrémonos en entrenar.



9- Si usted logra ser un buen Instructor Nihon Karate Do, vivirá por mucho tiempo en el corazón de sus alumnos, pero si usted enseña erróneamente y no posee conocimientos reales de Karate Do será fácilmente olvidado.

10- El Instructor Nihon se esmerará en enseñar sus conocimientos abiertamente para todos, sólo así el verdadero espíritu del Karate Do florecerá y pasará a ser un Arte Marcial que todos puedan apreciar.

11- El Instructor Nihon no sólo debe memorizar estos preceptos filosóficos, debe hacerlos latentes en su cotidiano vivir.

12- Comúnmente las personas olvidan las palabras, pero recuerdan los actos, así trabaja la mente. Si usted desea entrenar a otros, cierre los labios y haga usted mismo aquello que pretende enseñar. Las personas tratarán de imitarlo, porque al ser humano le gusta emular las buenas actitudes.



## GUÍA Y CONSIDERACIONES DEL COMPORTAMIENTO DEL INSTRUCTOR NIHON

### De cómo el Instructor Nihon debe ejecutar y vivir una clase:

- 1- Si el Instructor Nihon cuenta con voz fuerte y clara, levantará el espíritu del alumno, para que estos entrenen comprometidos y se superen.
- 2- El entrenamiento siempre debe tener un objetivo, utilizando Kata, Kihon y Kumite.
- 3- El Instructor Nihon debe mostrar claramente con su cuerpo cómo se debe hacer Karate Do.
- 4- El Instructor Nihon debe entender y hacer comprender a sus alumnos que Karate Do es entrenamiento físico, pero más importante aún, un trabajo mental y espiritual.
- 5- El Instructor Nihon debe enseñar que el Dojo o lugar de entrenamiento no es un gimnasio, por lo tanto, se debe procurar generar reglas explícitas de limpieza, cuidado y respeto con el Dojo.
- 6- El Instructor Nihon en sus clases y enseñanzas debe mantener todos los aspectos que el Karate Do contempla. Karate no es solo "shiai" o competición/deporte, deben considerarse los aspectos de defensa personal, trabajo técnico, filosofía entre otros, todo con el objetivo de mantenerse física y mentalmente alerta.
- 7- El Karate Do transmitido por un Instructor Nihon deberá ser recordado y disfrutado con el cuerpo.
- 8- La relación entre Instructor Nihon y alumno debe ser piramidal, clara y transparente, así el alumno no se confundirá.
- 9- El Instructor Nihon siempre deberá cultivarla etiqueta:**
  - Saludar y despedirse siempre
  - Dar las gracias cuando corresponda
  - Reconocer las equivocaciones cuando corresponda
  - Ser siempre cordial y respetuoso con el más antiguo
  - Cultivar la sobriedad y ser recatado en el hablar
  - Aprender a criticarse a sí mismo y no criticar a otros



Si el Instructor Nihon no demuestra etiqueta en su carácter, sus alumnos no podrán aprender de él. A su vez, la etiqueta o el carácter del Instructor Nihon debe ser el resultado de la práctica constante de su cuerpo, espíritu y mente, no olvidando nunca que Funakoshi Sensei siempre hizo el hincapié de que el Karate Do debe ser capaz de mejorar el carácter de sus participantes.

### **Del comportamiento del Instructor Nihon respecto del alumno:**

1- El Instructor Nihon deberá esperar que el alumno demuestre real interés por aprender Karate Do y que venga por sí mismo. Si el alumno no tiene interés de aprender, nunca va a progresar.

2- El Instructor Nihon deberá esperar que el alumno encuentre las respuestas a sus dudas por sí mismo, así no las olvidará fácilmente. Es misión del Instructor Nihon hacer pensar a sus alumnos.

3- El alumno Nihon debe llegar a ser capaz de defenderse de oponentes más grandes y más fuertes físicamente que él, usando sus técnicas de Karate Do. Si el alumno no logra esto, ha estado perdiendo su tiempo, haciendo cualquier cosa, menos Karate Do.

4- Para progresar en el camino marcial se deben enfrentar situaciones adversas, esto mantendrá al alumno en estado de alerta. Si se descuida el alumno podría tener un accidente, si el alumno fuera golpeado en sus prácticas se le debe inculcar que en vez de criticar y quejarse en contra de su adversario o compañero, éste debiera preocuparse de mejorar su concentración en los bloqueos.

5- Si de todas formas el alumno no es capaz de corregirse y controlar sus temores y se queja ante el más mínimo rasguño es mejor disuadirlo a que busque otro Arte Marcial, porque Karate Do exige de contacto físico real.

6- Para que el alumno Nihon pueda crecer y ser fuerte, deberá aprender a controlar sus emociones, Kumite Shiai, toma de exámenes, Jiyu Kumite, exhibiciones, entre otras situaciones son importantes oportunidades en el proceso de crecimiento. El Instructor Nihon debe ser consciente de esos pequeños grandes logros.

7- El Instructor Nihon no debe corregir y agobiar a cada instante a los alumnos con consejos y llamadas de atención, éstos necesitan tiempo para superarse.

8- Las relaciones interpersonales entre Instructores e integrantes de la escuela Nihon deben ser cordiales y siempre mantener el respeto mutuo. Estas relaciones no deben alterar el buen clima de la comunidad Nihon. En caso de que esto ocurra el comité de ética de la Escuela Nihon puede tomar las decisiones que estime adecuadas para los involucrados.