



ESCUELA NIHON KARATE DO

“Narraciones para meditar”



Santiago, 18 de agosto de 2011.

*Narraciones para meditar creadas por **Senpai Patricio Arévalo**, uno de los primeros alumnos de la escuela Nihon Karate Do, quien cursaba por un difícil momento de deterioro en su salud física, sin embargo, quiso expresar sus sentimientos en estos escritos que compartimos a continuación:*

“Porque creer en algo... no es difícil creer si nos asociamos al concepto de la Razón, olvidando la Fe; que no se basa ni en la lógica ni en la experiencia:

Podemos tener buenas o malas intenciones, creer en un más allá, en espíritus, en el cielo o en el infierno, pero cada vez más, los asuntos prácticos requieren raciocinio y evidencia. Tengo que cruzar la calle, pero la Razón y la Fe me hacen mirar a ambos lados antes de cruzar...

Muchos dicen que no quiero escuchar a los demás, así que pueden pensar que estoy equivocado, pero esa no es una razón para dejar de pensar...

Muchos dicen que el Tiempo cambia todo, pero no es verdad:

Hacer cosas cambia las cosas, no hacer nada deja las cosas exactamente como están.”



"SHINGI U OMONGI"

(Lealtad al maestro)

"Hay ocasiones en que el negro del cinturón se desvanece para algunos..."

"En el dojo el entrenamiento es personal y no hay competencia con los compañeros. Los grados significan respeto hacia los más avanzados y estos tienen el deber de ayudar a los principiantes, es el principio de la práctica en el dojo.

Sin embargo hay veces en que este respeto no se vivencia y podemos enfrentarnos a las 3 enfermedades de un karateca: la *duda*, la *pereza* y la *soberbia*. Para superarlas están la moral, la honestidad, puntualidad, responsabilidad, respeto a los demás, orden y limpieza, como así también, deseos de superarse en todo ámbito...

El Honor perdura más que la vida y es el reflejo de la estima que te tienes. Por eso, huye del orgullo y la vanidad, sin dejar de valorarte. Sé dueño de tus pensamientos y sé honesto con ellos, en las palabras, emociones y actos.

Los Budokas saludan solemnemente inclinando suavemente su cuerpo hacia adelante, antes de traspasar la barrera entre el misterio y la realidad, frontera que divide lo que son a lo que pueden llegar a ser.

"MINORU HODO KOUBE NO TADERU INAHO KANA"

("La espiga de arroz, cuando ya está madura, inclina su cabeza").

SENPAI, no busques tu seguridad en la confirmación ante los demás, no te compares con otros, o vas a dejar de ser quien eres. Entonces sólo luchas con tu inseguridad, contra ti mismo.

SENPAI, *¡recuerda!*, eres alumno de un SENSEI.

Escritos por Senpai Patricio Arévalo

Tora

Ashi-na