



## ESCUELA NIHON KARATE DO

---

### *“Narraciones para meditar”*



#### **“El camino de un cinturón negro (Kuro Obi)”**

“Tu alma suele ser un campo de batalla, donde tu razón y tu entendimiento luchan contra tu pasión y deseo.

Hay acciones que no se pueden añadir ni quitar, a veces, la única opción es no hacer nada, lo que ha de pasar, pasará. Si hay dos caminos, uno a la derecha y otro a la izquierda ¿cuál sabré yo el que me llevará a mi destino?: no importa cuál camino escojas, izquierda o derecha, cualquiera te llevará a tu destino; que no entiendas el objetivo de una persona o el objetivo del Arte, no significa que estés desorientado, pues tu razón y tu pasión son el timón y las velas de tu alma en viaje. Si pierdes el timón y las velas, puedes simplemente conmoverte y navegar sin rumbo, o quedarte inmóvil en el mar de la vida...

Un sensei que camina solo entre sus discípulos y no intenta nada, es sólo un sensei, pero un sensei que ofrece su saber y prefiere dar cariño y reafirmar la fe siempre te conducirá hasta la puerta de tu propio espíritu, cada hombre debe enfrentarse sólo al conocimiento de Dios.

El tiempo te enseña cosas, para que vivas para siempre y así podrás darte el lujo de la eternidad, pero dentro del tiempo asignado, debes practicar



el **Arte de la paciencia, Esencia de un cinturón negro**, porque la naturaleza jamás se apresura.

En el curso de instructores, no te malgastes, lo que hoy tuvo una acción exitosa, mañana será impracticable e irresoluble.

Kuro obi: en lo único que reside la diferencia es en los buenos hábitos, son claves en el éxito, para que así no seas esclavo de tus impulsos. De las acciones dirigidas por la pasión, el prejuicio, la avaricia, el temor, el medio ambiente...

Madurez y paciencia hacen de un cinturón negro la esencia de la vida".

*Escrito por Senpai Patricio Arévalo*

*Tora*

**"Bushi"**

*Escrito el 24/10/1986*

"¿Quién es más culpable?: ¿aquel que lanza una cometa en medio del profundo y tranquilo silencio o aquel que le es imposible volar tras ella?..."

Hoy mis pies están cansados y he lanzado un último *kiai* que me ha despertado en la noche, dándome cuenta que he vivificado mi espíritu, teniendo que sacrificar muchos segundos de mi vida. He aprendido que hay dos segundos en la vida: el primero, que es la *prueba* y el segundo que es el *dejar*, para nunca volver a encontrar el tiempo. Si todo reside en el *hara* sólo habrá que fluir... Una vez encontrado el camino, la fluidez perdurará durante todos los inviernos y todos los veranos, aún más allá de la VEJEZ, que no es más que el tiempo en que nos damos cuenta si no estamos preparados, si hemos dejado frutos, o si hemos renunciado a la vida...

Muchos buscan llegar a la vejez con el ideal de la perfección, pero no se han dado cuenta que todo lo que encuentran fuera de ellos mismos está secretamente oculto dentro de ellos mismos. Cuánta imprudencia y ansiedad vivimos buscando afuera, a sabiendas que la respuesta somos nosotros mismos.

Todo no es lícito, mas no todo conviene cuando vemos vanidad, gula, etc.

Recordemos que desde un principio sólo el hombre que conquista y demuestra su bravura no es más que un vil hombre. **HITOTSU! El mejor guerrero gana sin pelear.** El mejor guerrero es el apogeo de sí mismo, el mejor guerrero no es el que demuestra que su *katana* está manchada, sino aquel que la conserva sin mácula y la esconde en su *saya* dejando que se le divise de perfil.



Hace un tiempo atrás pregunté a Sensei Seiji Isobe, porqué sin conocerme accedió a dialogar y me respondió algo así:

“Cuando el sol de oriente dibuja la silueta de un Bushi, Sensei Nakayama solía decir que Karate comienza por CONOCER y Karate termina con benevolencia y acotó que Sensei no es el que se presume, sino el que deja y siembra para luego germinar sin cultivar”.

*Escrito por Senpai Patricio Arévalo*

*Tora*

日本空手道