



## ESCUELA NIHON KARATE DO

---

### *“Narraciones para meditar”*



*Escritos en enero de 2012*

### **“Antes de morir prefiero la muerte”**

Hay probabilidades de que ocurran cosas inesperadas en cada segundo de nuestra frágil existencia, entonces: “Aprender mientras hago y no mientras pienso en hacer algo”.

El camino es el que nos enseña la mejor forma de llegar. El camino nos enriquece mientras lo estamos cruzando. Y aprendemos a ser como la fuente que derrama el agua y no como el tanque que siempre contiene la misma agua.

Nos encontramos nuevamente con que la razón teme la derrota, pero recuerda que la intuición disfruta la vida y sus desafíos.

Todo hombre tiene el derecho a dudar en su tarea y a abandonarla de vez en cuando, lo único que no puede hacer es olvidarla. Incluso en un camino difícil, sinuoso, nos puede conducir a la meta.

Existe la magia que te permite ir del mundo visible hacia lo invisible y aprender las lecciones de ambos mundos.



Nadie está solo en sus tribulaciones, siempre hay alguien más pensando, alegrándose o sufriendo de la misma manera y eso nos da la fuerza para enfrentar mejor el desafío que tenemos ante nosotros: LA VIDA.

### **“El comienzo de un año nuevo para los Guerreros de la Luz”**

Mantén siempre el brillo en tus ojos, los guerreros se reconocen por su mirada, forman parte de la vida de otras personas, están en el mundo y sufren por cosas. A veces no están seguros de lo que están haciendo aquí, muchas veces pasan en vela, porque buscan una razón... la que encontrarán. Son los guerreros de la luz, mientras muchos han partido, tú sigues aquí.

Te preguntas ¿por qué se llevó “Dios” a personas increíbles y tú sigues aquí?

¿Por qué miles de personas desisten en el camino, por qué se limitan a dejar pasar el tiempo, por qué perdieron su capacidad de reacción?...

En cambio tú estás, esto prueba que tu alma continúa viva. Que no te mate el desánimo ni la duda. Confía en quién le habla a tu espíritu... cierra los ojos y camina en la senda del Karate Do a mi lado. Podrás sentir de los demás la emoción de servir, entrenar, vivir. Búscate, ya tienes una MISIÓN.

Cree más allá de tus ojos, de tus oídos y de tus manos que pueden palpar; aprenderás a librar las mismas batallas, tendrás bien claro tu caminar en esta vida.



## "Sobre la experiencia de la felicidad"

La sensación de felicidad dura tanto como dura la sensación de experimentar cualquier momento, después tan solo queda el recuerdo. Después solo queda el recuerdo y la mayoría de las veces, por apego, esas vivencias producen dolor, porque ya no existen.

Hay que mantener la mente siempre en positivo y consecuentemente renovar con constancia la felicidad aquí y ahora, a cada momento y cada día por el paso de esta vida.

*Escritos por Senpai Patricio Arévalo*

*Tora*

*Ashi-na*